RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023 - ALARA



Associação Laço Rosa de Araras



ALARA

Araras/SP, Dezembro de 2023

Sumário

I - IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE **3**

a) Finalidades Estatutárias **3**
b) Objetivos **8**
c) Origem dos Recursos **9**
d) Infraestrutura (Recursos Materiais e Recursos Humanos) **9**
e) Identificação dos Serviços (Atendimentos), Programas e Projetos **12**

II – ATIVIDADES DIVERSAS, CAMPANHAS E EVENTOS REALIZADOS NO ANO DE 2023 **36**

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong

I. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

- Nome: ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
- Endereço: Rua das Árvores, nº 219 - Jd. Nova Araras – CEP: 13.601-290 – Araras/SP
- Web: ongalara@gmail.com – Fone: (19) 3351-5545
- Data Fundação: 28/07/2016
- Inscrição Municipal: 39.736
- Inscrição Estadual: Isenta
- Declarada de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 6.965 de 21/06/2021
- CNPJ: nº 27.184.476/0001-86
- Funcionamento da Entidade: De segunda à sexta-feira, das 8h às 17h.
- Responsável:

  Rosa Maria Scanavini – Presidente da Diretoria;

a) Finalidades Estatutárias:

A Associação Laço Rosa de Araras – ALARA, fundada em 28/07/2016, é uma sociedade civil, de direito privado, sem fins lucrativos, constituída por tempo indeterminado, com a finalidade assistencial de atender a todos a que ela se dirigirem, independentemente de classe social, nacionalidade, sexo, raça, cor ou crença religiosa.

No desenvolvimento de suas atividades, a Associação observará os princípios da legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade, economicidade e da eficiência, com as seguintes prerrogativas:

I. Reunir as pessoas com câncer (incluindo todos os tipos de carcinomas malignos e metástases), que estejam em situação de vulnerabilidade social sob a égide da Associação, proporcionando-lhes melhores condições de vida;

II. Defender e amparar as pessoas com câncer, intervindo junto as autoridades e órgão públicos, sugerindo medidas de órgão geral que venham a beneficia-las;

III. Defender e amparar as pessoas com câncer, intervindo junto as autoridades e órgão públicos, sugerindo medidas de órgão geral que venham a beneficia-las;

IV. Promover campanhas cívicas e públicas para a recuperação das pessoas com câncer perante a sociedade, lutando para conseguir melhores condições sociais; promover o conhecimento da prevenção do câncer, inclusive ministrar cursos de esclarecimentos dos direitos e obrigações das pessoas com câncer, palestras informativas e ações educativas para comunidade;

V. Defender, dentro do princípio da honestidade e moralidade pública, as pessoas com neoplasia maligna, quer dando-lhes assistência jurídica e medida consultiva, dentro dos limites e possibilidades da instituição, quer dando-lhe assistência moral e material;

VI. Promover outras iniciativas que julgar necessário e oportunas para a realização de seus fins sociais;

VII. Pleitear, junto aos órgãos públicos, leis especiais que amparem as pessoas com câncer a exemplo da legislação já existente em outros países;

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong

VIII. Procurar estender iniciativas de assistência as pessoas com câncer, incentivando a criação de núcleos e delegacias reunidos sob a forma de federação;

IX. Promoção da assistência social, da saúde, da educação, da segurança alimentar e nutricional;

X. Experimentação de novos modelos socioprodutivos e de sistemas alternativos de produção, comércio, emprego e crédito;

XI. Promoção da ética, da paz, da cidadania, dos direitos humanos da democracia e de outros valores universais;

XII. Estudos e pesquisas, desenvolvimento de tecnologias alternativas, produção e divulgação de informações e conhecimento técnicos e científicos que digam respeito às atividades mencionadas neste artigo;

XIII. Reinserção social e profissional de pacientes com câncer;

XIV. Apoio e acompanhamento biopsicossocial de pessoas com neoplasia maligna e seus familiares;

XV. Realização de eventos culturais e educacionais prevenção e promoção à saúde;

XVI. Promoção e participação em eventos, feiras e congressos ligados à temática da oncologia;

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong

XVII. Hospedagem de pacientes e acompanhantes de pacientes oncológicos em toda a sua amplitude;

XVIII. Promover gratuitamente assistência social, a educação, a saúde, o esporte e a cultura, dê forma complementar, em suas múltiplas modalidades às crianças, adultos e idosos com câncer;

XIX. Observar em todos os seus atos os princípios da legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade e da eficiência;

XX. Prestar serviço de proteção social básica no domicilio da pessoa com câncer;

XXI. Prestar serviço de proteção especial da pessoa com câncer e a suas famílias;

XXII. Estimular a promoção do voluntariado;

XXIII. Promover a inserção da pessoa sobrevivente de câncer no mercado de trabalho com programas e projetos de educação, inclusive a de geração de trabalho e renda;

XXIV. Promover o amparo das crianças e adolescentes em tratamento oncológico;

XXV. Ofertar cursos para jovens e adultos com câncer e para seus familiares;

XXVI. Orientar e conscientizar sobre a continuidade do tratamento ao paciente;

XXVII. Prestar assessoria aos pacientes oncológicos de hospitais da rede pública e particular de saúde, de modo a oferecer apoio com repouso, apoio nutricional na

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong

sede da associação como refeições prontas e ou cestas básicas, medicamentos de baixo custo e material de higiene.

XXVIII. Poderá manter em sua sede uma equipe multiprofissional constituída pelos seguintes profissionais: nutricionista, fisioterapeuta, psicólogo, assistente social, advogado e médico consultor. Todos poderão ser remunerados ou voluntários de acordo com o que ficar acordado por ambas as partes e aprovado e registrado em ata de diretoria;

XXIX. Promover atividades de esporte e lazer atividades recreativas qual a finalidade de inclusão social;

XXX. Parcerias com instituições públicas e privadas para o uso de imagem da Associação e criação de produtos de divulgação da marca.

XXXI. Apoia, inclusive fornecendo medicamentos e exames necessários ao diagnóstico ou tratamento, se necessário, aos pacientes em tratamento de oncologia;

XXXII. Manter e incrementar as atividades exercidas no setor, com a aquisição de instrumentos, aparelhos ou mobiliário necessário a melhoria das condições de atendimento aos pacientes em tratamento de câncer;

XXXIII. Promover o apoio à pesquisa clínica e laboratorial no campo da oncologia.

XXXIV. Assumir, se necessário, a contratação de pessoal qualificado necessário ao melhor atendimento dos pacientes;

XXXV. Promover ações que visem ao diagnóstico e tratamento precoce do câncer;

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong

XXXVI. Pleitear tanto no âmbito privado, quanto no âmbito estatal, auxílio financeiro ou de qualquer outra ordem, mantendo parcerias quando necessário;

XXXVII. Conceber, promover e realizar programas, projetos e eventos nas áreas de saúde e social.

b) Objetivos:

A Associação Laço Rosa de Araras – ALARA é entidade sem fins lucrativos que atua no município de Araras desde 2016, oferecendo acolhimento e atendimento à mulheres portadoras de câncer de mama e ginecológico. Fundada em 28 de julho de 2016, somente em outubro de 2017 inaugurou a sua "Casa Rosa Neuza Buzolin Malaman", onde são realizados todos seus atendimentos, programas e projetos. Tem como missão "Contribuir para a melhoria da qualidade de vida de mulheres, crianças e adolescentes portadoras de câncer e seus familiares, que estejam em situação de vulnerabilidade, oferecendo acolhimento e atendimento social, bem como, conscientizando a sociedade quanto a atitudes e cuidados preventivos".

Desde sua fundação, a diretoria não mede esforços na busca de alternativas e parcerias que viabilizem a realização de ações que permitam atender cada vez mais pessoas que procuram a entidade. A ideia da criação da associação surgiu por meio de um grupo de mulheres da sociedade ararense e a partir daí procuramos pessoas interessadas e engajadas na causa. O atendimento mais procurado é o psicológico e as doações mais procuradas são perucas, próteses, sutiãs, além de protetores solares, hidratantes e produtos de higiene em geral. Através da união de pessoas dispostas a assumir a responsabilidade de criar uma entidade que atendesse pessoas portadoras de câncer e seus familiares, a ALARA foi criada com o objetivo

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong

de amenizar o sofrimento dessas pessoas fragilizadas pela doença, oferecendo um atendimento e trabalho de qualidade.

Ao longo do ano são realizadas diversas atividades com o objetivo de divulgar e fortalecer o nome da ALARA e ressaltar que a associação está de braços abertos para receber as pessoas que nos procuram, desta forma mais pessoas passam a conhecer nosso trabalho e que mais voluntários e parceiros abraçam nossa causa.

Visão da Alara: “Ser referência no acolhimento de mulheres com câncer”.

Valores da Alara: “Amor, Empatia, Cooperação, Organização e Harmonia”.

c) Origem dos Recursos:

A ALARA possui diversas parcerias para manter os programas e projetos desenvolvidos pela entidade. Desde sua criação a entidade vem adaptando suas atividades e seus atendimentos prestados ao município, contando com a parceria de entidades, empresas privadas, órgãos públicos, profissionais liberais de diversos segmentos a fim de atingir os seus propósitos de prestar serviços a suas assistidas e familiares. Desta forma, a sustentabilidade da ALARA provém das doações de colaboradores, patrocinadores e eventos realizados pelos voluntários, bem como da venda dos objetos e materiais criados e confeccionados pelas próprias assistidas. A ALARA conta também com os recursos advindos do Brechó da Instituição e de recursos provenientes de Subsídio Municipal (Prefeitura Municipal de Araras).

d) Infraestrutura e Recursos Humanos:

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong

A Sede Social da ALARA está localizada à Rua das Árvores, nº 219, Jardim Nova Araras, em Araras/SP. O imóvel não é próprio, mas utilizado pela entidade em regime de parceria, através de convênio firmado com a Associação de Educação do Homem de Amanhã – AEHDA.

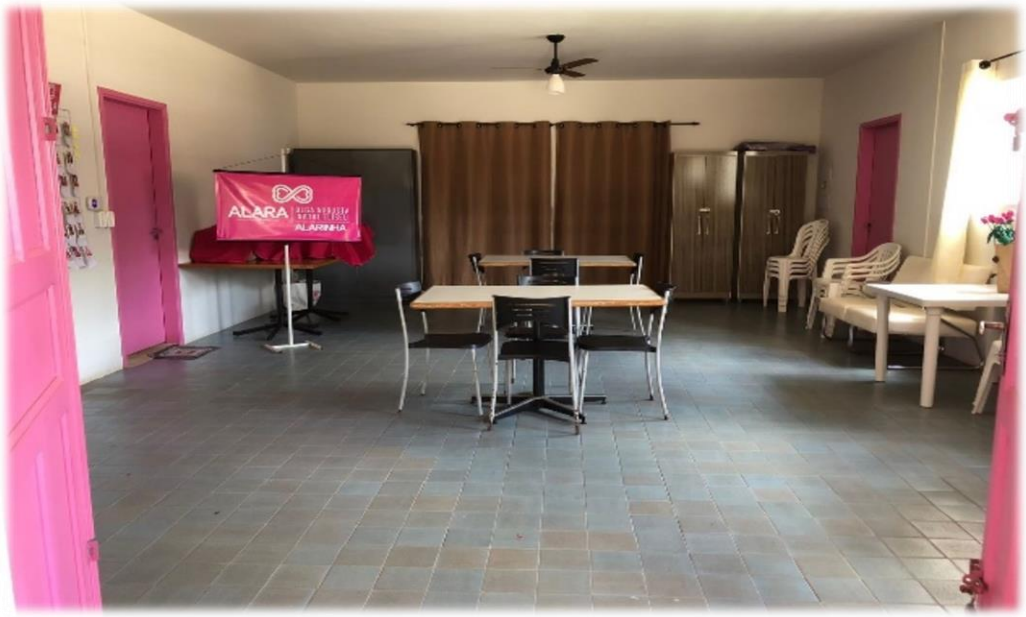
A Sede possui 04 salas de atendimento, recepção/escritório, 2 cozinhas, 03 banheiros, sala para atividades/reuniões/palestras, almoxarifado, além de uma ampla área livre totalmente arborizada e integrada à natureza.

Em caso de dissolução da entidade, todo o patrimônio líquido será transferido à outra entidade assistencial com personalidade jurídica, sede de atividades preponderantes no Estado de São Paulo, de atividade filantrópica e devidamente registrada nos órgãos públicos competentes.

A Sede garante acessibilidade para pessoas com deficiência física ou com mobilidade reduzida e a entidade dispõe recursos técnicos e voluntários para o atendimento deste público.



ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong



A estrutura da ALARA inclui órgãos diretivos (Assembleia Geral, Diretoria Executiva, Conselho Fiscal) e Voluntários, responsáveis pela execução das atividades diárias. A Assembleia Geral é o órgão máximo da entidade e, constitui-se, por convocação específica, na reunião ordinária ou extraordinária do conjunto de seus associados em pleno gozo de seus direitos estatutários; a Diretoria Executiva é constituída por 09 membros, sendo 03 do Conselho Fiscal. Tanto os Conselheiros quanto os Diretores são eleitos pela Assembleia Geral e exercem voluntariamente as suas funções estatutárias.

A ALARA contou, em 2023, com uma Equipe de Voluntários formada por: 08 profissionais de Psicologia, 01 profissional de Psicanálise, 08 profissionais de Reiki, 02 profissional de Massagem e Reflexologia, 03 profissionais de Acupuntura, 03 profissionais Barra de Access, 02 profissionais de Podologia, 01 profissional de Auriculoterapia, Equipe de Fisioterapia, Psicologia e Enfermagem (Professores e Alunos da Fundação Hermínio Ometto - FHO), 02 profissionais de Nutrição, 01 profissional de Bio Energia TPO, 01 profissional de Dança do Ventre Terapêutica, 01 profissional de Estética, 01 profissional de Dança Circular e Lian Gong, 01 profissional responsável pela Roda de Conversa, 01 profissional de Terapia de

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong

Coluna, 01 profissional responsável pela Terapia do Amor, 01 profissional responsável pelo Coral, 01 profissional de Serviço Social, 02 profissionais de Artesanato, além de mais **30 voluntárias** que fazem parte da equipe de acolhimento, apoio e eventos. Além dos profissionais voluntários, a ALARA conta com uma equipe de funcionários, formada por 01 profissional de Serviço Social, 01 profissional de Psicologia, 01 Profissional Administrativa, 01 Profissional do Financeiro.

e) Identificação dos Serviços, Programas, Projetos e Atendimentos:

As atividades da ALARA são realizadas pelos voluntários da entidade, sempre apoiadas e supervisionadas pela diretoria executiva.

A entidade realiza uma triagem das pessoas que são atendidas através de um cadastro e de uma entrevista socioeconômica feita pela Assistente Social responsável da Instituição, em seguida é realizado uma análise psicológica feita pela Psicóloga da Instituição que determinará o atendimento específico a cada um, pois, além das terapias ministradas pelos profissionais voluntários, são oferecidas outras diversas atividades como palestras sobre seus direitos sociais como portadores de câncer e, principalmente, com o tema prevenção pois sabemos que ações como o autoexame e as visitas regulares ao ginecologista podem salvar vidas.

Encerramos o ano de 2023 atendendo 76 mulheres que enfrentam o câncer. Este número era de 56 mulheres no início do mesmo ano, o que comprova o aumento na demanda pelos atendimentos e programas oferecidos pela entidade.

A entidade ofereceu em 2023 atividades e atendimentos de segunda à sexta-feira, no horário das 8h às 17h. No Programa de Atendimentos, as voluntárias foram divididas em duas equipes: uma responsável pelo acolhimento das assistidas e outra (a dos profissionais) responsável pelos atendimentos.

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong

As atividades e atendimentos oferecidos em 2023 foram:

- ✓ Segunda-feira: Atendimento Psicológico Individual, Sessão Individual de Massagem e Reflexologia, Atendimento Individual de Podologia, Sessão Individual de Reiki, Sessão Individual de Estética, Artesanato (crochê), Dança do Ventre Terapêutica, Atendimento Individual com Nutricionista, Atividades em Grupo e Individual com a Equipe de Psicologia em parceria com alunos e professores da Fundação Hermínio Ometto – FHO.

- ✓ Terça-feira: Atendimento Psicológico Individual, Sessão Individual de Psicanálise, Sessão Individual de Auriculoterapia, Dança Circular e Liang Gong em grupo, Roda de Conversa em grupo, Atividades em Grupo e Individual com a Equipe de Psicologia em parceria com alunos e professores da Fundação Hermínio Ometto – FHO, Sessão de Ginástica Alongamento em grupo, Sessão Individual de Reiki, Sessão Individual de Barra de Access, Artesanato (pintura em guardanapo).

- ✓ Quarta-feira: Atendimento Psicológico Individual, Sessão Individual de Reiki, Sessão Individual de Terapia de Coluna, Atividades em Grupo e Individual com a Equipe de Psicologia em parceria com alunos e professores da Fundação Hermínio Ometto – FHO, Sessão Individual de Acupuntura, Sessão Individual de Bio Energia TPO, Atividades em grupo e individual com a Equipe de Fisioterapia em parceria com alunos e professores da Fundação Hermínio Ometto – FHO, Grupo de Coral, Atividades com o grupo de Enfermagem em parceria com alunos e coordenadores da Fundação Hermínio Ometto – FHO, Atividades de artesanato (bordado), Brechó da ALARA (local específico).

- ✓ Quinta-feira: Atendimento Psicológico Individual, Terapia em Grupo com psicóloga, Sessão Individual de Reiki, Atividades em grupo e individual com a

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong

Equipe de Fisioterapia em parceria com alunos e professores da Fundação Hermínio Ometto - FHO, Atendimento Individual de Podologia, Atendimento Individual de Massagem, Atividades de artesanato (crochê), Atividades em Grupo e Individual com a Equipe de Psicologia em parceria com alunos e professores da Fundação Hermínio Ometto – FHO.

✓ Sexta-feira: Sessão Individual de Acupuntura, Sessão Individual de Barra de Access, Brechó da ALARA (local específico).

- *Atendimento Psicológico:*

Oito profissionais voluntárias formadas em Psicologia realizaram atendimentos às assistidas da ALARA, através de sessões individuais. São mantidos prontuários registrados pelas profissionais, sendo a diretoria da entidade sempre atualizada. Em 2023 foram realizadas 400 sessões individuais pelas psicólogas, que atenderam em quatro dias diferentes da semana.

- *Atendimento de Psicanálise:*

Uma profissional voluntária especializada na Terapia de Psicanálise realizou atendimentos individuais às assistidas da ALARA, presencialmente e on-line. Em 2023 foram realizadas 134 sessões individuais pela psicanalista, que atende as assistidas uma vez por semana.

- *Atendimento de Massagem e Reflexologia:*

Duas profissionais voluntárias especializada na Terapia de Massagem e Reflexologia, realizaram atendimentos às assistidas da ALARA, através de sessões individuais. A profissional especializada em reflexologia também realiza a Terapia com Florais (fornecidos pela entidade), com objetivo de proporcionar à assistida uma forma de equilibrar suas emoções. A terapia de Reflexologia promove bem-estar para as assistidas através dos pontos do corpo localizados nos pés. A massagem promove a drenagem do inchaço no corpo das assistidas devido ao

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong

tratamento, assim como, sensação de relaxamento e dores localizadas. Em 2023 foram realizadas 164 sessões individuais de massagem e reflexologia em dois dias diferentes da semana.

- *Atendimento de Reiki:*

Oito profissionais voluntárias especializadas na Terapia de Reiki realizaram atendimentos às assistidas da ALARA, através de sessões individuais. Tendo à sua disposição salas adequadas e com recursos necessários a esse tipo de terapia, os profissionais realizaram 554 sessões individuais de Reiki em 2023, através de atendimentos oferecidos em quatro dias diferentes da semana. O Reiki é uma terapia que também pode ajudar a melhorar a força mental e espiritual das assistidas com câncer, afim de minimizar as dores, aliviar o estresse emocional devido ao tratamento, promovendo o relaxamento e sensação de bem-estar para as assistidas.

- *Atendimento de Podologia:*

Dois profissionais voluntários especializados em Podologia, realizaram atendimentos às assistidas da ALARA através de sessões individuais. Em 2023 foram realizados 115 atendimentos individuais de podologia, em dois dias diferentes da semana. Os profissionais de podologia utilizam técnicas que são necessárias para o atendimento de pacientes oncológicos, visto que, durante o tratamento a pele fica mais inchada e fina, sendo necessário um cuidado maior ao realizar o procedimento.

- *Atendimento de Acupuntura:*

Três profissionais voluntárias especialistas em Acupuntura realizaram atendimentos às assistidas da ALARA, através de sessões individuais. Em 2023 foram realizadas 192 sessões individuais de acupuntura. Geralmente, este atendimento é indicado para as assistidas que possuem dores em locais específicos ou que estão com desconfortos e efeitos colaterais causados pelo tratamento. Na acupuntura utiliza-se agulhas em pontos estratégicos da superfície corporal.

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong

- *Atendimento de Estética:*

Uma profissional voluntária, formada em Estética, realizou atendimentos às assistidas da ALARA, objetivando aumentar a autoestima das mesmas, consequentemente uma melhora na qualidade de vida. Todos os recursos necessários à profissional foram oferecidos pela entidade. Em 2023 foram realizados 103 atendimentos individuais pela esteticista.

- *Atendimento de Barra de Access:*

Três profissionais voluntárias especializadas na Terapia Barra de Access realizaram atendimentos às assistidas da ALARA, através de sessões individuais. A Barra de Access busca ressignificar a vida das assistidas que recebem o diagnóstico de câncer, ajudando no enfrentamento do tratamento. Em 2023 foram realizadas 133 sessões individuais de barra de access.

- *Atendimento de Auriculoterapia:*

Uma profissional voluntária especializada na Terapia de Auriculoterapia, realizou atendimentos às assistidas da ALARA, através de sessões individuais. Esta é feita com sementes em pontos específicos da orelha, afim de auxiliar as assistidas a lidar com os efeitos colaterais da quimioterapia e da radioterapia por exemplo. Além disso, a auriculoterapia ajuda a regular a circulação sanguínea, aumentando a imunidade das assistidas, proporcionando melhora dos sintomas. Em 2023 foram realizadas 212 sessões individuais de auriculoterapia.

- *Atendimento com Nutricionista:*

Duas profissionais voluntárias formadas em Nutrição, realizaram 32 sessões individuais às assistidas da ALARA em 2023, avaliando e indicando o melhor tratamento para cada tipo de diagnóstico. Nestes atendimentos, as profissionais avaliam as assistidas em relação a alimentação, necessidade de suplementos alimentares, vitaminas, entre outros. A instituição oferece vitaminas e suplementos alimentares para as assistidas que necessitam fazer o uso, pois muitas ficam fracas decorrente ao tratamento.

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong

- *Atendimento com Equipe de Fisioterapia:*

Uma equipe de alunos e coordenadores do Curso de Ensino Superior em Fisioterapia da Faculdade Hermínio Ometto - FHO, através de parceria com a ALARA, realizou atendimentos e sessões individuais de fisioterapia. Em 2023 foram realizados 401 atendimentos em 56 encontros.

- *Atendimento com Equipe de Enfermagem*

Uma equipe de alunos e coordenadores do Curso de Ensino Superior em Enfermagem da Faculdade Hermínio Ometto - FHO, através de parceria com a Alara, oferece atendimentos e avaliações individuais e em grupo às assistidas uma vez ao mês. Em 2023 foram realizados em média 9 encontros com as assistidas.

- *Atividade de Dança Circular e Lian Gong:*

Uma profissional voluntária realizou 13 encontros de Dança Circular em 2023, com uma média de 10 assistidas por encontro. O Lian Gong ajuda a prevenir e tratar dores crônicas no corpo e tem atuação importante na melhoria do funcionamento dos órgãos internos. A característica básica dos exercícios do Lian Gong é a fusão de movimentos de alongamento com tração, que é controlado pelo praticante, dentro de seus próprios limites.

- *Roda de Conversa:*

Uma profissional voluntária especialista em Saúde Mental realizou 22 encontros no modelo de roda de conversa no ano de 2023, com uma média de 10 assistidas por encontro.

- *Atendimento de Bio Energia TPO:*

Um profissional voluntário especializado na área da Terapia de Bio Energia TPO realizou 47 atendimentos individuais no ano de 2023 às assistidas da ALARA, visando o equilíbrio emocional e relaxamento, essa terapia também ajuda na ativação do fluxo energético e renova a energia vital da assistida.

- *Grupo de Coral:*

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong

Um profissional voluntário especialista em musicalidade realizou 29 encontros em grupo com as assistidas para o ensaio de músicas, que são apresentadas em eventos relacionados a Instituição, em média participam 10 assistidas por encontros.

- *Dança do Ventre Terapêutica:*

Uma profissional voluntária formada em psicologia e especialista na dança do ventre, realizou 22 encontros em grupo com as assistidas no ano de 2023. Em média, 8 assistidas participam dos ensaios. Com a dança, ocorre um estímulo cognitivo e motor no corpo das assistidas. Além disso, com o movimento presente na dança do ventre/dança terapêutica é reduzido a liberação de cortisol (hormônio do estresse) e liberado a serotonina (hormônio responsável pela sensação de bem-estar).

- *Terapia de Coluna:*

Essa terapia destina-se as assistidas que estão com dores musculares em excesso, principalmente quando estão relacionadas a coluna. Normalmente, algumas dores musculares surgem devido ao tempo em que elas ficam em tratamento com a quimioterapia ou radioterapia. No ano de 2023, uma profissional voluntária especialista em terapia de coluna realizou 20 atendimentos individuais para as assistidas da ALARA, alguns atendimentos são realizados no próprio consultório da profissional.

- *Grupo de Terapia do Amor:*

O grupo de Terapia do Amor foi realizado por uma profissional voluntária formada em psicologia para as assistidas da instituição. O grupo era composto por assistidas que recebiam alta dos atendimentos individuais de psicologia. Foram realizados 17 encontros no ano de 2023.

- *Atendimento com a Equipe de Psicologia:*

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong

Uma equipe formada por 8 estagiários de Psicologia da Fundação Hermínio Ometto – FHO, realizou atendimentos individuais e em grupo na ALARA de segunda-feira à quinta-feira, os alunos foram divididos em duplas, ficando escalado uma dupla para cada dia. Foram contabilizados 56 encontros no ano de 2023, sendo 41 acolhimentos individuais, entre eles, assistidas e seus familiares.

A depressão e o isolamento são os principais "sintomas" que a pessoa diagnosticada com câncer apresenta. Por isso, o principal objetivo da ALARA é proporcionar um local acolhedor para as mulheres portadoras de câncer. Um local onde elas possam falar sobre suas dores, seus sentimentos e compartilhar suas angústias. Um local onde voluntários oferecem acolhimento e atendimento com muito carinho e atenção. Um local onde os profissionais voluntários ajudam as assistidas no conhecimento sobre sua doença, na busca pelos seus direitos, na formação de uma rede de apoio para si e para os outros e o comprometimento com a alimentação e com seu corpo como um todo. Estudos comprovam que tratamentos e cuidados com acompanhamento multidisciplinar de qualidade, abrangente e coordenados, amenizam muito os impactos sofridos pelo paciente durante o enfrentamento do câncer como: fadiga, depressão, ansiedade, comprometimento cognitivo, problemas de imagem corporal, preocupações sexuais, alterações funcionais e deficiências físicas, mudanças de relacionamento e outras dificuldades de função social.

Terapias Individuais:

A Instituição oferece as assistidas terapias integrativas individuais, entre elas estão: atendimentos de Psicologia, Acupuntura, atendimentos com a nutricionista, Barra de Access, Massagem e Reflexologia, Reiki, Auriculoterapia, Estética, Podologia, Psicanálise, Terapia de Coluna, Bio Energia TPO, atendimento individual com a Equipe de Fisioterapia em parceria com os alunos e professores da Fundação Hermínio Ometto – FHO, atendimento com a Assistente Social e acolhimento

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong

individual com a Equipe de Psicologia em parceria com alunos e professores da Fundação Hermínio Ometto – FHO.

As Práticas Integrativas e Complementares são ações terapêuticas que se baseiam no conhecimento tradicional com o objetivo de prevenir doenças e amenizar sintomas como ansiedade, insônia, dores crônicas, cefaleias, doenças autoimunes, hipertensão e depressão.

Terapias em Grupo:

Para complementação das terapias individuais, a Instituição oferece atividades e terapias em grupo, entre elas estão: Atividades com o grupo de Enfermagem e de Psicologia em parceria com alunos e coordenadores da Fundação Hermínio Ometto – FHO, Meditação, Coral, Dança do Ventre Terapêutica, Fisioterapia em Grupo em parceria com alunos e professores da Fundação Hermínio Ometto – FHO, atividades em grupo com a Estética, Rodas de Conversa, Lian Gong e Dança Circular. Além das terapias integrativas que são feitas em grupo, temos também as atividades de artesanato.

Algumas Terapias Individuais e em Grupo oferecidas pela ALARA



Terapia de Massagem



Dança do Ventre Terapêutica

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong



Terapia de Auriculoterapia



Terapia de Reflexologia Podal



Lian Gong



Equipe de Fisioterapia



Dança do Ventre Terapêutica



Equipe de Enfermagem

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong



Equipe de Fisioterapia



Dança Circular





Plantação de mudas com Estagiários de Psicologia





Ensaios do Coral da ALARA

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong



Aulas de Pintura



Contação de Histórias



Equipe de Fisioterapia



Encontro em grupo de Reflexologia



Podologia



Terapia de Acupuntura

A ALARA também oferece doação de próteses, sutiãs, extensores, empréstimos de perucas, turbantes, gorros, lenços, chapéus, kits de higiene pessoal, kit pós operatório (almofadas de coração, bolsa para dreno, bolinha para fisioterapia), palestras de prevenção e valorização da saúde da mulher, acompanhamento durante o tratamento de quimioterapia e radioterapia (pré e pós operatório), visitas aos setores de oncologia do município (Centro Saúde da Mulher e Hospitais), Campanhas de Prevenção para Diagnóstico Precoce através da realização e participação de encontros, seminários entre outros. A ALARA doou 10 perucas em 2023 e mais de 100 cestas básicas (em parceria com o Fundo Social do Município),

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong

além de mais de 250 kits de higiene pessoal. Também foram doados kits pós operatório.

Quando a entidade consegue parceria, é promovido a doação de suplementos alimentares às assistidas, seguindo indicação e avaliação da nutricionista voluntária da entidade. É sabido que o câncer e seus tratamentos podem provocar efeitos colaterais que afetam a nutrição, o que dificulta a realização de uma dieta saudável. Por isso, o uso do Suplemento Nutricional pelas pacientes em tratamento de câncer é muito importante e essencial para prevenir a desnutrição. Além disso, o suplemento nutricional auxilia a diminuir os efeitos colaterais mais frequentes durante o tratamento da doença como: perca de apetite, náuseas e vômitos, boca seca ou saliva espessa, problemas nas gengivas, alteração do paladar, problemas de deglutição, dor ao engolir e diarreia.



Alguns suplementos oferecidos pela ALARA

Todos os doadores de cabelos recebem um Certificado de agradecimento da entidade.

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong















ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong



Assistida da ALARA recebe peruca doada pela entidade. Atendimento em parceria com salões de beleza de Araras/SP.

Projeto Artes:

As atividades de artesanato, canto e dança, são realizadas entre um atendimento e outro, com apoio da equipe de voluntárias responsável pelo acolhimento diário das assistidas. São ótimas oportunidades para as pessoas se expressarem e descobrirem suas aptidões, além de desenvolverem habilidades manuais e a criatividade.

Por meio de diferentes técnicas, o artesão pode aprimorar ideias e exercitar a mente, prevenindo vários problemas. Durante a atividade, o convívio em grupo proporciona a interatividade, o que melhora também o humor e afasta o isolamento, trocando experiências e fortalecendo vínculos, além do aprendizado que pode gerar uma fonte de renda.

Público Alvo: Pessoas portadoras ou que passaram pelo Câncer

Recursos Utilizados: Sala tranquila, mesa, cadeiras e armários, tintas, pincéis, tesouras, canetas e lápis, fitas, pedraria, vidros, potes, materiais recicláveis, cola quente, papéis (diversos tipos) e materiais que são doados e transformados em arte. São utilizados recursos financeiros provenientes das doações de colaboradores, patrocinadores e eventos realizados pelo setor da Estética de Apoio, bem como a venda dos objetos criados.

Justificativa: Esse projeto visa, além de todos os benefícios que o artesanato proporciona, colaborar com a entidade através do apoio com a decoração dos eventos e datas comemorativas, seguindo um planejamento, bem como captar

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong

recursos com as peças criadas para nossa associação, que são utilizados nos eventos e em benefícios dos usuários.

A ALARA acredita que investir em parcerias ainda seja o melhor caminho para o fortalecimento dos programas e projetos desenvolvidos pela entidade. Desde sua criação a entidade vem adaptando suas atividades e seus atendimentos prestados ao município, sempre de maneira proativa, por meio de parcerias com entidades, empresas privadas, órgãos públicos, profissionais liberais de diversos segmentos a fim de atingir os seus propósitos de prestar serviços de convivência e fortalecimento de vínculo a seus assistidos e familiares. Desta forma, a sustentabilidade da ALARA provém de recursos das doações de colaboradores, patrocinadores e eventos realizados pelos voluntários, bem como da venda dos objetos e materiais criados e confeccionados pelas próprias assistidas. A ALARA também conta com verbas advindas de Órgãos Públicos do Município.

Um pouco dos trabalhos manuais realizados pelas assistidas da ALARA, com acompanhamento de voluntárias, durante as oficinas de artesanato.





Aulas de Crochê

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong



Bordado





Aulas de Pintura em Guardanapo

Projeto Outubro Rosa:



Apesar dos avanços tecnológicos, o câncer ainda continua com altos índices de mortalidade, sobretudo em função do diagnóstico tardio.

Para o enfrentamento do câncer, são necessárias ações que incluam: educação em saúde em todos os níveis da sociedade, promoção, prevenção, diagnóstico precoce, orientação a indivíduos e grupos (com ênfase em ambientes de trabalho e em

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong

escolas), geração de opinião pública, apoio e estímulo à formulação de leis que determinem a garantia de ações na defesa da saúde pública.

O “Outubro Rosa” tem como foco principal orientar a população sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer de mama e câncer da mulher, estimulando a mobilização social e a conscientização sobre os vários aspectos das doenças. O desafio, de acordo com os especialistas, é sensibilizar a população de que é possível evitar grande parte dos tumores com mudanças no estilo de vida e ainda alertar que, com detecção precoce e o tratamento correto, mais de 90% dos cânceres tem cura.

A campanha Outubro Rosa da Alara sempre está alinhada, em conceito e identidade visual, com a FEMAMA – Federação Brasileira das Instituições Filantrópicas de Apoio à Saúde da Mama (à qual a Alara é filiada), que a cada ano vem trazendo uma proposta de fortalecimento e avanço da legislação, para melhorar o atendimento, a realização dos exames de rotina para diagnóstico precoce e no atendimento em todas as instâncias do tratamento.

O principal objetivo deste projeto é socializar informações sobre a importância da prevenção, através do diagnóstico precoce e detecção do câncer envolvendo o poder público, voluntários, entidades afins, profissionais de saúde, instituições de ensino e a população em geral.

São realizadas Palestras de Conscientização e Informação nas empresas, clubes de serviço, instituições de ensino, entre outros. Poderão solicitar à ALARA - na Coordenadoria de Estética de Apoio, palestras de prevenção do câncer de mama através do diagnóstico precoce, sempre com antecedência de pelo menos 15 dias, para viabilizar o atendimento da solicitação.

No Projeto Outubro Rosa são realizadas as seguintes atividades:

- **Palestras de Conscientização e Informação.**

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong

Nas empresas, clubes de serviço, instituições de ensino, entre outros, mediante solicitação à ALARA, realizamos palestras de prevenção do câncer de mama, destacando a importância do diagnóstico precoce.

- **Trabalho de mobilização nas escolas públicas e privadas de Araras.**

Participamos de diversos eventos em escolas do município, repassando e refletindo sobre prevenção e diagnóstico precoce, orientações sobre hábitos saudáveis e qualidade de vida para os estudantes e seus familiares.

- **Visitas aos Departamentos de Quimioterapia dos Hospitais São Luiz e Unimed, e também ao Centro Saúde da Mulher.**
- **Parceria com a Secretaria Municipal da Saúde de Araras.**

Participamos de mutirões para efetivação dos exames de mamografia e ginecológico para a população de Araras, como forma de promover a importância do diagnóstico precoce que é, sem dúvida, a melhor forma de prevenir o câncer de mama, câncer da mulher e suas implicações.

Também realizamos bingos com objetivo de arrecadar fundos para a entidade e comemorar datas especiais como Dia Internacional da Mulher, Festa Junina, Natal, Eventos em parceria com Escolas e ONGs do município com objetivo de arrecadar alimentos e produtos de higiene pessoal para a entidade doar a suas assistidas, palestras de prevenção e valorização da saúde da mulher, visitas domiciliares, acompanhamento durante o tratamento de quimioterapia e radioterapia (pré e pós operatório), visitas aos setores de oncologia do município (Centro Saúde da Mulher e Hospitais), Campanhas de Prevenção para Diagnóstico Precoce através da realização e participação de encontros, seminários, entre outros.

Além disso, nosso **"Outubro Rosa"** tem como foco principal orientar a população sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer de mama e câncer da mulher, estimulando a mobilização social e a conscientização sobre os vários aspectos das doenças.

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong

No Outubro Rosa também realizamos nosso “Chá Abraçando com Amor”, a caminhada no Lago Municipal de Araras em conjunto com a “Corrida do Batom” e “ALARA Dance”, e o “Torneio de Beach Tennis”.



Abertura Oficial do Outubro Rosa na Câmara Municipal de Araras



Caminhada Abraçando com Amor





Apresentação de Dança do Ventre Terapêutica no 2º Torneio de Beach Tennis



2º ALARA Dance no Lago Municipal de Araras

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong

Projeto Educativo Social:

A Associação Laço Rosa de Araras – ALARA, através do Projeto **"Alara nas Escolas"**, intensificou as ações educativas voltadas à prevenção do câncer, em especial o câncer de mama e o ginecológico, levando às escolas orientações sobre prevenção e tratamento. As ações do projeto são direcionadas à divulgação de condutas e informações relacionadas à prevenção e diagnóstico precoce do câncer, conscientizando as pessoas sobre a importância do autocuidado e de manter hábitos saudáveis para a prevenção da doença.

Objetivo Geral do Projeto:

O objetivo geral deste projeto é formar alunos multiplicadores deste conhecimento, repassando para seus familiares e toda a sociedade em geral, para que todos possam compreender a importância da solidariedade e participação ativa de cada um em ações de apoio junto as Associações.

Objetivos Específicos do Projeto:

Divulgar e esclarecer sobre condutas e procedimentos relacionados à prevenção e ao diagnóstico precoce do câncer de mama e ginecológico, sendo a informação a melhor forma de prevenção;

Conscientizar os gestores, professores e alunos dos 8ºs e 9ºs anos do Ensino Fundamental e Ensino Médio das escolas do município de Araras (municipais, estaduais e particulares) e seus familiares sobre as necessidades da ALARA e da importância da colaboração de cada um para a manutenção das atividades de assistência social e de apoio aos pacientes com câncer.

Durante o ano de 2023, a equipe da ALARA esteve presente nas seguintes instituições:

Escolas:

31/08 | E.M.E.F. Prof. Julio Ridolfo

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong

01/09 | E.M.E.F. Júlio Ridolfo

02/10 | E.M.E.I.E.F. Ivan Inácio de Oliveira Zurita (Escola de Campo)

17/10 | E.E. Prof. Judith Ferrão Legaspe

24/10 | E.M.E.F. Prof. Adalgisa Perim Balestro Franzini

27/10 | E.M.E.F. Prof. Clotilde Russo

30/10 | E.E. Vicente Casale Padovani

Empresas:

07/10 | Condomínio Portal Mirante da Lagoa

16/10 | Maq Tec Empilhadeiras

19/10 | Banco Sicredi

23/10 | DPA

26/10 | Paíto Motors

27/10 | Orlandi - Unidade Araras

30/10 | Orlandi - Unidade São Paulo

Palestras realizadas em escolas e empresas de Araras em 2023





ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong

















ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong

















ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong

II. ATIVIDADES DIVERSAS, CAMPANHAS E EVENTOS DA ALARA REALIZADOS NO ANO DE 2023

Janeiro:





Participação da ALARA na Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho - SIPAT na DPA de Araras





ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong

Fevereiro:



Ensaio do Coral da ALARA



Março:





Bingo do Dia Internacional das Mulheres no Rotary Club Araras Sul

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong





Abril:



Lançamento do Projeto “ALARINHA – Olga Augusto Natal Eliseu” com presença do Prefeito de Araras Pedro Eliseu Filho





O Projeto ALARINHA visa atender crianças e adolescentes portadores de câncer e seus familiares que estejam em situação de vulnerabilidade. A entidade está adaptando suas instalações para receber esse novo público a partir de 2024.

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong

Chá da Páscoa na ALARA







Cordão Colorido do Amor







ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong









Assistida ganhadora do Sorteio da Cesta de Páscoa





Maio:

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong





Participação da ALARA na Feira Mães e Mulheres Empreendedoras de Araras





Ensaios da Dança do Ventre Terapêutica





ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong





Participação das assistidas e voluntárias da ALARA e apresentação do Coral no Café Colonial





Junho:





Festa Junina na ALARA

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong









Participação da ALARA e do FUSS no Arraial Verde na Praça Barão de Araras





ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong

Julho:







Aniversário de 7 anos da ALARA



ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong



Participação da ALARA e do FUSS no Café com Chocolate





Agosto:

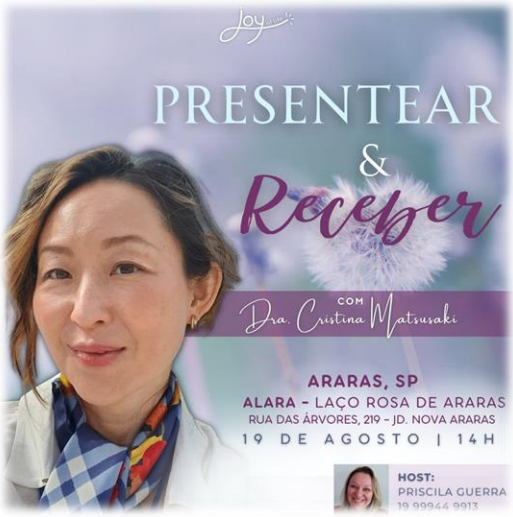




ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong



Distribuição de Kit Higiene para as Assistidas





Visitas Domiciliares realizada pela Equipe da ALARA

Setembro:





ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong







Visita do Instituto de Difusão Espírita - IDE à ALARA





ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong



Participação da Presidente da ALARA, Rosa Scanavini, no Evento da FEMAMA em São Paulo para Conferência de Lideranças Femininas





Visita do Pastor Ricardo Colitte as assistidas e voluntárias da ALARA

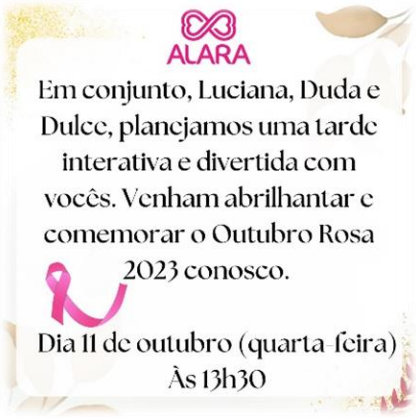


Reunião de Assistidas



Outubro:

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong













ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong









Tarde Interativa com profissionais da Psicologia e Acupuntura





Palestra e Bingo com a Equipe de Enfermagem

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong



Tarde da Beleza Outubro Rosa

Visita da Imagem Peregrina de Nossa Senhora Aparecida à ALARA







Algumas doações recebidas da Faculdade São Leopoldo Mandic e E.M.E.F. Júlio Ridolfo

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong

Novembro:







Reunião de Assistidas



Doação financeira para à ALARA



Doação de Leites arrecadados na corrida do Batom



Doação de Produtos de Higiene

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong





Doações de Produtos de Higiene para as Assistidas





Participação de Assistidas e Voluntárias na Palestra de Acessibilidade e Inclusão no Poder Legislativo

Dezembro:





ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong



Assistida da ALARA Nilce Modenese (Filó) ganhadora do “4º Desafio Virtual Com Elas e Por Elas” da UNACCAM



Tarde da Pizza com Bingo em parceria da ALARA com o FUSS



Assistida da ALARA recebe camisa “Eu sou uma Vitoriosa!”

Ensaio da Dança do Ventre Terapêutica para apresentação de Natal



ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong



Confraternização de Final de Ano das Assistidas com a presença do Papai Noel









ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong



Missa de Encerramento de 2023 realizada na Paróquia Bom Jesus



Apresentação do Coral da ALARA em frente à Basílica de Araras



Confraternização de Voluntários e Profissionais da ALARA

Araras/SP, Dezembro de 2023.

Rosa Maria Scanavini
Presidente da Alara – Araras/SP

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS - ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras – Araras/SP – CEP: 13601-290 -
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86 - www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong