ALARA

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS – ALARA
Fundada em 28/07/2016
CNPJ nº 27.184.476/0001-86

PLANO DE TRABALHO 2026

1. IDENTIFICAÇÃO

Órgão / Entidade Proponente ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS – ALARA				**CNPJ** 27.184.476/0001-86
Endereço : Rua das Árvores, nº 219 - Jd. Nova Araras				
Cidade Araras	**UF** SP	**CEP** 13.601-290	**DDD / Tel.** (19) 3351-5545 e (19) 99477-8374	**E-mail** secretaria@alara.ong.br
Banco Banco do Brasil	**Agência** 0341-7	**Conta corrente** 86.587-7		**Praça do Pagamento** Araras
Identificação do Representante Legal Luciana Alves de Moraes Castro				**CPF** 246.226.758-11
C.I. / Órgão Expedidor 25.074.581-1– SSP/SP	**Cargo** Presidente	**Função** a) representar a Associação ativa e passivamente, judicial e extrajudicialmente; b) convocar a Assembleia Geral e a Diretoria para reuniões ordinárias e extraordinárias, presidindo-as; c) orientar todas as atividades do grupo.		
Endereço Rua Rafael Sanches, n°203- Jd. das Flores			**CEP** 13.607-210	**Telefone** (19) 99927-1516
Identificação do Técnico Responsável pela elaboração e execução Rosângela Zanotti			**CPF** 067.700.768-02	
C.I. / Órgão Expedidor 19.577.433-3–SSP/SP	**Formação Profissional** Assistente Social	**CRESS** **Nº 51.389**		
Endereço Rua das Rosas, nº 140– Jardim Sobradinho			**CEP** 13602-009	**Telefone** (19) 99668-6691

1.2 – CNPJ

Número do CNPJ: **27.184.476/0001-86**
Data da Abertura: **27/12/2016**
Atividade Econômica Principal: **87.11-5-04 - Centros de apoio a pacientes com câncer e com AIDS** Atividades Econômicas secundárias 94.30-8-00 - Atividades de associações de defesa de direitos sociais 94.99-5-00 - Atividades associativas não especificadas anteriormente

2 - DO SERVIÇO

(**X**) Acolhimento, atendimento, orientação e prevenção à pacientes mulheres portadoras de câncer e seus familiares em vulnerabilidade.

2.1- Finalidade Estatutária

2.1.1 Atendimento na área da Assistência Social e Saúde a mulheres diagnosticadas com câncer, acima de 18 anos, com prospecção a partir de 2026 em realizar atendimentos para crianças e adolescentes com diagnóstico de câncer. Atendimento de forma continuada, permanente, planejada e gratuita, por meio de programas, projetos e serviços socioassistenciais a famílias e indivíduos que vivenciam situação de vulnerabilidade pela fragilização de vínculos familiares, social e comunitária, visando a preservação e a redução de fragilidade social vivenciadas, em conformidade a legislação vigente;

2.1.2. Promoção de acesso aos demais serviços setoriais, contribuindo para o usufruto de direitos;

2.1.3 Articulação de recursos para a constituição de fundos destinados ao financiamento de atividades junto ao grupo;

2.1.4 Colaboração com o Estado e município no estudo e solução de problemas apresentados pelas assistidas;

2.1.5 Facilitação e intermediação junto aos convênios com grupos congêneres, associações, instituições públicas ou particulares;

2.1.6 Conscientização e informações sobre a importância da prevenção, através do diagnóstico precoce e detecção do câncer envolvendo o poder público, voluntários, entidades afins, profissionais de saúde, instituições de ensino e a população em geral.

2.1.7 Possibilidade de acessos e experiências e manifestações artísticas, culturais, esportivas e de lazer com vistas ao desenvolvimento de novas sociabilidades;

2.1.8 Favorecimento do desenvolvimento de atividades inter-relacionais, proporcionando trocas de experiências, vivencias, fortalecendo o respeito, a solidariedade e os vínculos familiares e comentários.

2.2- O imóvel onde funciona o Serviço é:

( ) Próprio (**X**) Cedido ( ) Público ( ) Particular ( )Alugado

3 - DOS RESPONSÁVEIS

3.1 – Representante Legal

Nome: Luciana Alves de Moraes Castro	
Formação Profissional: Psicóloga	
CPF: 246.226.758-11	RG: 25.074.581-1
Telefone: (19)99927-1516	E-mail: secretaria@alara.ong.br

3.2 - Técnico Responsável pela Elaboração e Execução

Nome: Rosângela Zanotti	
Formação Profissional: Assistente Social	
CPF: 067.700.768-02	RG: 19.577.433-3
Telefone: (19) 99668-6691	E-mail: assistentesocial@alara.ong.br

3.3 – Responsável pela Prestação de Contas:

Nome: Edilene Fernanda Dionisio	
Formação Profissional: Gestora Financeira	
CPF: 269.611.438-22	RG: 33.479-182-0
Telefone: (19) 99184-3560	E-mail: financeiro@alara.ong.br

4 – DESCRIÇÃO DO SERVIÇO

Nome do Projeto	**Período de Execução**
Serviço: (x) Acolhimento, atendimento, orientação e prevenção à pacientes portadores de câncer	**Início** **Abril/2026**

Identificação do Serviço Executado

1- Trabalho multidisciplinar as assistidas, bem como apoio familiar aos pacientes com câncer, atendidos pela Associação.

2- Serviços promovidos por meio de Terapias Integrativas Individuais e em grupo.

Justificativa da Proposição

"Saber ouvir é tão ou mais importante que saber falar." — Augusto Cury

A depressão e o isolamento social figuram entre os principais impactos enfrentados por pessoas diagnosticadas com câncer. Diante desse cenário, a Associação Laço Rosa de Araras (ALARA) tem como objetivo primordial oferecer um espaço acolhedor e humanizado às mulheres em tratamento oncológico. Trata-se de um ambiente no qual as assistidas possam expressar suas dores, sentimentos e angústias, ao mesmo tempo em que recebem acolhimento e atenção por parte de voluntários capacitados.

Nesse contexto, a atuação da ALARA também contempla a orientação quanto à doença e à amenização dos efeitos adversos do tratamento, promovendo o acesso à informação, o fortalecimento da autonomia e o estímulo à busca por direitos. Além disso, incentiva-se a construção de redes de apoio, o cuidado integral com a saúde e a adoção de hábitos que contribuam para o bem-estar físico e emocional.

A **Associação Laço Rosa de Araras – ALARA** é uma entidade sem fins lucrativos, fundada em 28 de julho de 2016, no município de Araras. Em outubro de 2017, foi inaugurada a "Casa Rosa Neuza Buzolin Malaman", espaço que materializa sua missão institucional de "**Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e do bem-estar de mulheres com câncer e de seus familiares em situação de vulnerabilidade"**.

É importante destacar que o diagnóstico de câncer impõe profundas mudanças na vida do paciente e de seus familiares, gerando sofrimento físico, emocional e social. Estudos demonstram que o acompanhamento multidisciplinar, quando realizado de forma qualificada, abrangente e integrada, contribui significativamente para a redução dos impactos do tratamento, tais como fadiga, depressão, ansiedade, comprometimento cognitivo, alterações na imagem corporal, dificuldades nas relações interpessoais e limitações funcionais.

Dessa forma, a ALARA surge como uma iniciativa essencial no campo da assistência à saúde, ao promover suporte físico, mental e social às pacientes e seus familiares, buscando minimizar os efeitos do adoecimento e fortalecer estratégias de enfrentamento.

Desde sua criação, a entidade já atendeu **331** mulheres, sendo que, atualmente, acompanha **105** mulheres diagnosticadas com câncer. Esse número reforça a relevância de sua atuação, especialmente diante do aumento expressivo da incidência da doença. De acordo com dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA), a estimativa é de 781 mil novos casos de câncer por ano no Brasil para o triênio 2026–2028, representando um crescimento

de aproximadamente 11% em relação ao período anterior. Entre os tipos mais incidentes, destacam-se o câncer de mama e de próstata, seguidos pelos cânceres colorretal e de pulmão.

Por fim, destaca-se que, ao longo de sua trajetória, a ALARA tem desenvolvido importantes ações de conscientização e prevenção, com foco no diagnóstico precoce e na orientação da população, especialmente de suas assistidas, quanto à importância da realização periódica de exames. Tais iniciativas contribuem diretamente para a promoção da saúde e para a ampliação das chances de tratamento e recuperação.

A Associação conta com uma equipe multidisciplinar composta por profissionais voluntários e contratados que realizam atendimentos individuais e em grupo, contribuindo significativamente para a melhoria da qualidade de vida das assistidas. Os atendimentos ocorrem de segunda a sexta-feira e abrangem diversas modalidades de Terapias Integrativas. No âmbito dos atendimentos individuais, são oferecidos serviços como acupuntura, massoterapia, acompanhamento nutricional, barra de access, psicanálise, psicologia, podologia, reabilitação e reiki. Já nas atividades em grupo, destacam-se ações como acolhimento conduzido por estagiários de Psicologia da Fundação Hermínio Ometto (FHO), além de oficinas e práticas como artesanato manual, bordado, costura criativa, crochê, coral, dança circular, educação física, lian gong, musicalidade em movimento, pilates, projeto pedagógico, roda de conversa e yoga.

Além dessas atividades, a ALARA disponibiliza benefícios diretos às assistidas, incluindo suplementos nutricionais, próteses, sutiãs adaptados e extensores, bem como o empréstimo de perucas, turbantes, gorros, lenços e chapéus. Também são fornecidos kits de higiene pessoal, kits pós-operatórios — compostos por almofada em formato de coração, bolsa para dreno, bolinha para fisioterapia e sabonete líquido — e cestas básicas destinadas às assistidas em situação de vulnerabilidade, conforme avaliação socioeconômica realizada pela assistente social.

A instituição promove ainda palestras voltadas à prevenção e à valorização da saúde da mulher, acompanhamento durante o tratamento oncológico (quimioterapia e radioterapia), incluindo os períodos pré e pós-operatório, além de visitas aos setores de oncologia do município, como o Centro de Saúde da Mulher e hospitais locais. Também desenvolve campanhas de prevenção com foco no diagnóstico precoce, por meio da realização e participação em encontros, seminários e outras ações educativas.

Por meio dessa dinâmica de trabalho, pautada no lema “Abraçando com amor”, a ALARA tem alcançado resultados expressivos, gerando impactos positivos e significativos na vida das assistidas.

5 - CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DE METAS

A Alara realiza triagem das pessoas que são atendidas através de um cadastro e entrevista efetivados pela assistente social e psicóloga, voluntárias da entidade. Através das informações coletadas, é determinado o atendimento específico a cada uma, pois, além dos atendimentos com profissionais voluntários, são oferecidas outras atividades, tais como: palestras sobre seus direitos sociais como portadores de câncer e principalmente com o tema prevenção, pois sabemos que ações como o autoexame e visitas regulares ao ginecologista podem salvar vidas.

6 – Etapas do Projeto

Etapas do Projeto	abril/26	Maio/26	Jun/26	Jul/26	ago/26	set/26
Atendimentos às Assistidas e seus Familiares						
Atendimentos Terapias oferecidas pela entidade.						
Projeto Artes						
Projeto Outubro Rosa						
Relatórios Fim de Ano do Projeto						

6.1 Prazo de Execução: 6 meses.

6.2 Capacidade Técnica Operacional:

A OSC possui capacidade técnica e operacional; possui alvará de funcionamento, licença da vigilância sanitária e é considerada de utilidade pública: Decreto Municipal n. 6.965/2021.

6.3 Instalações Físicas: Possui Sala (s) de atendimento individualizado, sala (s) de atividades coletivas e comunitárias e instalações sanitárias, com adequada iluminação, ventilação, conservação, privacidade, salubridade, limpeza.



6.4 Horário de Funcionamento da OSC:

De segunda à sexta-feira, das 08h às 17h, em dias úteis.

7 - METODOLOGIA DE EXECUÇÃO:

O atendimento realizado tem como base os procedimentos:

a) Acolhida;

b) Triagem;

c) Escuta;

d) Cadastro;

e) Visita domiciliar e/ou hospitalar;

f) Entrevista;

g) Análise socioeconômica;

h) Encaminhamentos para a rede de serviços oferecidos pelo Município, tais como CAPS, São Leopoldo Mandic - Psiquiatria, entre outros;

i) Acompanhamento individual.

8 - PÚBLICO ALVO:

Público-Alvo: Mulheres portadoras de câncer e seus familiares em situação de vulnerabilidade social.

Abrangência Territorial: Município de Araras.

Capacidade Média de Atendimento (Mensal): 105 (cento e cinco) mulheres e seus respectivos familiares.

Recursos Humanos Envolvidos:

O projeto conta com o apoio de 40 profissionais voluntários e contratados de diversas áreas, como Psicologia, Serviço Social, Terapias Integrativas, Podologia, Artesanato, entre outros, além de 30 ajudantes voluntárias que auxiliam nas atividades operacionais e de apoio.

A estrutura de atendimento é fortalecida por uma equipe técnica contratada composta por psicólogo(a), assistente social, analista financeiro, auxiliar administrativo e

auxiliar de limpeza. Esses profissionais são responsáveis pelo acolhimento, acompanhamento contínuo e suporte direto às mulheres assistidas e seus familiares.

Os custos relacionados à atuação da equipe técnica fixa serão incluídos no presente plano, considerando a relevância de sua atuação para a efetividade das ações propostas. A inclusão desses profissionais no escopo de financiamento visa garantir a continuidade e a qualidade dos serviços ofertados, promovendo um atendimento humanizado, qualificado e sistemático, compatível com as necessidades do público atendido.

9 – OBJETIVO

9.1 - Objetivo Geral

Oferecer acolhimento e atendimento multiprofissional, contribuindo para melhoria e qualidade de vida e bem-estar de mulheres, a partir de 18 anos até a melhor idade, no enfrentamento do câncer, abrangendo seus familiares em vulnerabilidade. Apoiando o Município no atendimento as cidadãs Ararenses.

9.2 - Objetivos Específicos

9.2.1 – Garantir suporte vinculado ao atendimento, acompanhamento e acolhimento as assistidas no enfrentamento do câncer;

9.2.2 – Realizar apoio familiar e social do círculo de pacientes acompanhados pela entidade, de forma a oferecer suporte preventivo e psicológico;

9.2.3 – Realizar campanhas de prevenção para diagnóstico precoce e conscientização da população;

9.2.4 – Garantir e Apoiar o Município junto ao atendimento das mulheres que estão passando pelo enfrentamento do câncer.

10 – METAS

10.1 - Metas Qualitativas

Ofertar melhor qualidade de vida e bem-estar as mulheres com diagnóstico com câncer e seus familiares.

Atendimento Psicológico	Acolhimento, anamneses, orientação e escuta
Atendimento Domiciliar	Acompanhamento e atendimento às pacientes impossibilitadas de participarem

	das atividades na Instituição, além dos cuidados paliativos ofertados pela mesma
Trabalho Artesanal	Socialização, convívio e Lazer
Atendimento Nutricional	Acompanhar a alimentação e suplementação da assistidas.
Atendimento Terapêutico	Conjunto de práticas para amenizar o sofrimento

10.2 - Metas Quantitativas

A entidade oferece acolhimento fraterno e integral às mulheres assistidas, promovendo um ambiente de cuidado e escuta qualificada. O atendimento é realizado por profissionais de diversas áreas, aliados ao suporte de terapias complementares que contribuem para o bem-estar físico, emocional e social das participantes.

DEMONSTRATIVO DE ATENDIMENTOS MENSAIS

Etapa/Fase	Especificação	Quantidade
Atendimento	Atendimento Psicológico	45 assistidas
Atendimento	Atendimento Domiciliar	15 assistidas
Atendimento	Atendimento Nutricional	30 assistidas
Atendimento	Atendimento Terapêutico Integrativo	80 assistidas

11 – ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

- Acolhimento;
- Parceria com grupos de saúde
- Acesso e garantia de direitos;
- Atendimento Psicológico Individual
- Atendimento Individual de Acupuntura
- Atendimento Individual de Barra de Access
- Atendimento Individual de Massoterapia
- Atendimento individual com Nutricionista
- Atendimento Individual de Psicanálise
- Atendimento Individual de Podologia
- Atendimento Individual de Reiki

- Atividades com o grupo de Psicologia (em parceria com alunos e coordenadores da Fundação Hermínio Ometto - FHO)
- Artesanato em grupo (Bordado, Costura Criativa, Artesanato Manual, Crochê e Tricô)
- Pilates e Yoga em Grupo
- Rodas de Conversas
- Atividades em Grupo com Coral, Dança Circular, Educação Física, Lian Gong, e Musicalidade em Movimento
- Projeto Pedagógico
- Promoção de amparo às assistidas, por meio de suporte socioassistencial e acompanhamento psicólogo;

12 - METODOLOGIA

O método de trabalho inicia-se por meio de acolhimento e entrevista realizados pela assistente social e pela psicóloga, após triagem decorrente de cadastro por demanda espontânea. No momento de ingresso no serviço, a mulher e seus familiares são recebidos pela equipe técnica, que realiza escuta qualificada e avaliação das demandas apresentadas.

A partir dessa análise, são identificadas as necessidades prioritárias, possibilitando a definição de encaminhamentos adequados para as terapias e atendimentos mais compatíveis com a realidade e o contexto de cada assistida.

Desta forma o trabalho é sistematizado diante das seguintes ações:

- ✓ Escuta individual;
- ✓ Acolhimento individual;
- ✓ Orientação sociofamiliar;
- ✓ Grupos e Oficinas de Terapia e Movimento (arte e dança)
- ✓ Palestras e campanhas de prevenção para diagnóstico precoce através da realização e participação de encontros e seminários entre outros ao combate ao câncer;
- ✓ Atendimentos Paliativos quando necessário;
- ✓ Apoio e acompanhamento durante o tratamento de quimioterapia e radioterapia (pré e pós operatório);

- ✓ Visitas aos setores de oncologia do município (Centro Saúde da Mulher e Hospitais);

13 – INDICADORES DE AVALIAÇÃO

- **Metas Quantitativas**

Indicadores	Instrumental	Periodicidade
45 Atendimento Psicológico	Acolhimento, anamneses, orientação e escuta	Mensal
15 Atendimento Domiciliar	Acompanhamento e atendimento às pacientes impossibilitadas de participarem das atividades na Instituição	Mensal
30 Atendimento Nutricional	Acompanhar a alimentação e suplementação da assistidas.	Mensal
80 Atendimento Terapêutico Integrativo	Conjunto de práticas para amenizar o sofrimento	Mensal

- **Metas Qualitativas**

Indicadores	Instrumental	Periodicidade
Melhoria dos resultados da qualidade de vida e bem estar das assistidas	Pesquisa de Clima	Mensal
Melhoria na convivência dos familiares das assistidas	Pesquisa de Clima	Mensal
Melhoria no enfrentamento da doença por parte das assistidas	Pesquisa de Clima	Mensal
Auto estima e enfrentamento da doenças por parte das assistidas e familiares	Pesquisa de Clima	Mensal
Eficácia nos resultados condizentes com o planejamento das atividades	Entrevistas, anamnese e questionários	Mensal

14 - RECURSOS FINANCEIROS

A Associação Laço Rosa de Araras – ALARA desenvolve um trabalho contínuo de acolhimento e cuidado com mulheres em tratamento de câncer e seus familiares, por meio de uma equipe multidisciplinar composta por profissionais voluntários e contratados, que realizam atendimentos tanto individuais quanto em grupo. Esses atendimentos, realizados de segunda a sexta-feira, variam conforme a disponibilidade dos voluntários e englobam diversas áreas do cuidado físico, emocional e social, contribuindo significativamente para a melhoria da qualidade de vida das assistidas.

Complementando esse trabalho, a instituição mantém uma equipe técnica Contratada, composta por psicólogo(a), assistente social, analista administrativo, auxiliar administrativo e auxiliar de limpeza, que atua diariamente, de segunda a sexta-feira. Esses profissionais são responsáveis pelo acolhimento inicial, acompanhamento individualizado e em grupo, bem como pelo suporte direto às necessidades específicas das mulheres atendidas e de seus familiares. A atuação dessa equipe assegura um atendimento contínuo, sistematizado e humanizado, com foco na escuta qualificada e no encaminhamento adequado às terapias e demais serviços ofertados pela instituição.

Reconhecendo a importância estratégica dessa equipe técnica para a efetividade das ações desenvolvidas, os custos relacionados à sua atuação serão contemplados no presente plano. A inclusão desses profissionais no escopo de financiamento proposto visa garantir a continuidade, a estabilidade e a qualidade dos serviços prestados, fortalecendo a capacidade institucional de atender, de forma responsável e estruturada, às demandas do público em situação de vulnerabilidade social e emocional.

Apesar dos desafios orçamentários, a ALARA tem conseguido manter seus serviços ativos por meio da mobilização de recursos próprios, arrecadados com grande esforço por sua Diretoria, voluntários e apoiadores da comunidade local. Essa mobilização é feita através de ações solidárias e eventos beneficentes, que representam a principal fonte de custeio das atividades da entidade.

As principais formas de captação de recursos atualmente utilizadas incluem:

- Doações espontâneas de pessoas físicas e jurídicas;
- Funcionamento de um brechó solidário;
- Organização de bingos, rifas e eventos beneficentes;
- Comercialização de alimentos (como pastéis, pizzas, pães de queijo, entre outros), produzidos com apoio voluntário.

Todas essas ações são organizadas com empenho e dedicação pela equipe da Associação, sendo fundamentais para garantir a manutenção do atendimento gratuito, contínuo e humanizado às mulheres assistidas pela instituição.

15 – Plano de aplicação de Recursos Financeiros

CUSTEIO		Mensal (R$)
Recursos Humanos	Salário Líquido	11.538,00
	Benefícios - Vale Alimentação	3.300,00
	FGTS	1.000,00
	INSS	1.740,00
Gêneros Alimentícios	Gêneros Alimentícios	6.500,00
Combustível	Combustível	400,00
Medicamentos	Medicamentos-Suplementos/Fralda/ Manipulados	1.500,00
Outros Materiais de Consumo	Material de Higiene/Limpeza	400,00
Outros Materiais de Consumo	Material de Escritório	250,00
Outros Materiais de Consumo	Outros Materiais de Consumo-Materiais para Oficinas Artesanato	500,00
Outros Materiais de Consumo	Outros Materiais de Consumo- Mat. atendimento-Agulha/Luva/Lençol de papel, entre outros	400,00
Outros Serviços de Terceiros	Limpeza e Conservação-área externa/jardinagem	500,00
Outros Serviços de Terceiros	Outros Serv Terceiro PJ - Nutricionista	1.600,00
Outros Serviços de Terceiros	Outros Serv Terceiro PJ - Maestro	1.200,00
Outros Serviços de Terceiros	Outros Serv Terceiro PJ - Cuidadora	1.800,00
Outros Serviços de Terceiros	Serviços Contábeis	550,00
Outros Serviços de Terceiros	Outros Serv Terceiro PJ - Alarme	122,00
Outros Serviços de Terceiros	Publicidade e Propaganda	1.200,00
TOTAL		34.500,00

16- CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

PERIODO	abril/26	maio/26	Jun/26	Jul/26	Agos/26	Set/26	TOTAL
Valor	34.500,00	34.500,00	34.500,00	34.500,00	34.500,00	34.500,00	207.000,00

17 – MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

Todas as ações desenvolvidas pelo Associação são avaliadas e monitoradas pela diretoria em reuniões mensais ou quando se fizer necessário. A Instituição desenvolve um sistema de avaliação paralela e contínua que mede o grau de como o projeto está sendo conduzido em sua estrutura metodológica (relação do serviço prestado e público alvo).

O Monitoramento é realizado por meio dos seguintes instrumentos:

a) Prontuário do beneficiário;
b) Lista de presença;
c) Encontros eventuais com a família, na Sede da Instituição;
d) Visitas Domiciliares;
e) Elaboração de Documentos Técnicos.

17.1 A Avaliação é realizada por meio dos seguintes instrumentos:

a) Avaliação Interdisciplinar;
b) Avaliação da qualidade do serviço;
c) Articulação no território, envolvendo as redes sociais e comunidade.

Por meio destes instrumentos realizados na Instituição, pode-se levantar os resultados positivos demonstrados, bem como as necessidades individuais dos participantes.

Quanto à participação dos beneficiários neste processo, esses participam manifestando suas opiniões e sugestões por meio de encontros mensais de grupo, conversas informais programadas e participação em reuniões diárias ou semanais, onde podem expressar suas dúvidas, críticas, elogios e sugestões. As reuniões na área de psicologia e saúde mental são semanais e são realizadas na própria instituição ALARA.

Toda forma de registro de dados, relevantes aos serviços, beneficiários, família e voluntários, é feita pela equipe interdisciplinar, onde as consolidações das informações constituem os resultados dos atendimentos. Ao final da parceria é elaborado o Relatório Anual de Atividades.

18 – PRESTAÇÃO DE CONTAS

A Associação Laço Rosa de Araras – ALARA se compromete a realizar a prestação de contas de forma transparente e rigorosa, enviando mensalmente ao órgão gestor todos os relatórios financeiros referentes aos recursos utilizados.

19 - DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto ao (órgão público interessado), para os efeitos e sob as penas de lei, que inexiste qualquer débito, em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro ou qualquer órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos deste Poder, na forma deste plano de trabalho.

Araras, 17 de março de 2026

Rosângela Zanotti
Técnico Responsável
CRESS nº 51.389

Luciana Alves de Moraes Castro
Vice-Presidente

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS – ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras
Araras/SP – CEP: 13601-290
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86
www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong

ANEXO

TRABALHOS DESENVOLVIDOS E MATERIAIS NECESSÁRIOS

RECURSOS HUMANOS

A presença de uma equipe técnica contratada é essencial para garantir a continuidade, a estabilidade e a qualidade dos atendimentos prestados pela ALARA, permitindo o acompanhamento sistemático das assistidas e a organização eficaz dos fluxos de atendimento.

Esses profissionais realizam o acolhimento inicial, a escuta qualificada e a avaliação das necessidades individuais de cada mulher e sua família, definindo os encaminhamentos mais adequados dentro da rede de serviços e terapias da instituição. Além disso, são responsáveis por registrar, monitorar e reavaliar os casos atendidos, o que garante maior eficiência no processo de cuidado e na tomada de decisões.

A contratação dessa equipe torna-se, portanto, estratégica e indispensável para manter a qualidade técnica, a regularidade dos atendimentos e a gestão adequada dos casos, especialmente considerando o perfil de vulnerabilidade física, emocional e social do público atendido. Sem essa estrutura fixa e qualificada, compromete-se não apenas o funcionamento diário da instituição, mas também a efetividade dos resultados esperados junto às mulheres em tratamento e seus familiares.

GÊNEROS ALIMENTÍCIOS

Para cumprir com essa missão, o planejamento institucional contempla a aquisição de gêneros alimentícios que atendam às necessidades nutricionais específicas das mulheres assistidas. Está prevista a compra de, em média, 40 cestas básicas mensais, as quais serão distribuídas às assistidas em situação de maior vulnerabilidade, contribuindo para a segurança alimentar e nutricional dessas famílias.

Além disso, será realizada a compra de alimentos nutritivos, incluindo frutas e outros itens saudáveis, para o fornecimento de café da manhã e café da tarde nos dias em que ocorrem as terapias, visando contribuir para a manutenção da saúde e o fortalecimento imunológico das assistidas.

COMBUSTÍVEL

O consumo de combustível é fundamental para viabilizar visitas domiciliares, especialmente para assistidas que se encontram acamadas ou em acompanhamento paliativo, que necessitam de atenção contínua e suporte no próprio domicílio. Esses deslocamentos possibilitam um acompanhamento mais próximo e integral, garantindo cuidados adequados para as pacientes em situação mais fragilizada.

Além disso, o transporte é necessário para acompanhar as assistidas em exames médicos, consultas e tratamentos, facilitando o acesso a serviços essenciais, sobretudo para aquelas com mobilidade reduzida ou em estado delicado de saúde.

O combustível também é utilizado para a busca de doações, insumos e materiais indispensáveis para a manutenção dos serviços da Associação, incluindo gêneros alimentícios e outros recursos para o atendimento das assistidas.

MEDICAMENTOS - SUPLEMENTOS/FRALDAS/MANIPULADOS

Após avaliação social realizada pela Assistente Social da Associação, é identificada a necessidade de fornecimento de medicamentos e fraldas para algumas assistidas, garantindo o cuidado contínuo e adequado à saúde e higiene dessas mulheres, especialmente aquelas em situação de maior fragilidade.

Os suplementos alimentares são fornecidos conforme prescrição da nutricionista Voluntária da Associação, visando suprir as necessidades nutricionais específicas das assistidas, contribuindo para a melhora do estado geral de saúde, fortalecimento do sistema imunológico e suporte ao tratamento oncológico.

No caso dos medicamentos manipulados, destaca-se a pomada oferecida às assistidas que estão em tratamento de radioterapia, para auxiliar no cuidado da pele e minimizar os efeitos colaterais decorrentes do procedimento.

MATERIAL DE HIGIENE/LIMPEZA

A aquisição de materiais de higiene e limpeza é essencial para garantir a manutenção da higiene adequada das instalações da Associação, prevenindo riscos de contaminação e

promovendo a saúde e o bem-estar de todos que frequentam o espaço. Um ambiente higienizado contribui diretamente para o conforto, segurança e qualidade do atendimento oferecido.

Assim, a compra desses materiais é indispensável para assegurar que as condições físicas da Associação estejam sempre adequadas para receber as assistidas, garantindo um ambiente saudável e propício para as atividades desenvolvidas.

MATERIAL DE ESCRITÓRIO

Esses materiais suportam as atividades diárias da equipe, como registro de atendimentos, controle de estoques, planejamento de ações, comunicação interna e externa, entre outras funções essenciais para a gestão eficaz dos serviços prestados.

Portanto, investir em materiais de escritório é garantir que a Associação possa manter sua rotina administrativa funcionando de maneira organizada e eficiente, contribuindo para a continuidade do atendimento humanizado e de qualidade às mulheres assistidas.

MATERIAIS PARA OFICINAS ARTESANATO

As oficinas de artesanato, que incluem atividades como pintura em gesso, costura, crochê e outras técnicas manuais, desenvolvidas por professores voluntários, desempenham papel fundamental no processo de socialização, distração e fortalecimento emocional das participantes. Além disso, essas atividades contribuem significativamente para a ativação da mente, estimulando funções cognitivas como atenção, memória, concentração e coordenação motora fina, o que favorece o bem-estar mental e a sensação de realização pessoal.

A aquisição dos materiais necessários para a realização dessas oficinas é essencial para garantir a continuidade e a qualidade dessas atividades, que atuam como terapias complementares, estimulando a criatividade, reduzindo o estresse e promovendo o sentimento de pertencimento e autonomia entre as assistidas. Ao manter a mente ativa e engajada, essas práticas também auxiliam na prevenção do isolamento, fortalecendo vínculos sociais e incentivando uma participação mais confiante e significativa no cotidiano.

OUTROS MATERIAIS DE CONSUMO - AGULHA/LUVA/LENÇOL DE PAPEL, ENTRE OUTROS

Entre essas terapias, destacam-se a acupuntura, massagens relaxantes e outras práticas integrativas, muitas delas realizadas por profissionais voluntários. Para garantir a segurança, higiene e qualidade dessas terapias, é necessária a aquisição de materiais específicos como agulhas de acupuntura descartáveis, luvas de procedimento, lençol de papel descartável, entre outros itens de uso individual e profissional.

Tais materiais são fundamentais para a realização correta, segura e ética dos atendimentos, assegurando o bem-estar das assistidas e o cumprimento dos protocolos de higiene e biossegurança.

LIMPEZA E CONSERVAÇÃO - ARÉA EXTERNA/JARDINAGEM

A manutenção constante dessa área, por meio de poda e limpeza frequente, é essencial para garantir um ambiente seguro, organizado e harmonioso, que contribua para a saúde física e emocional das assistidas, além de prevenir riscos como insetos, animais peçonhentos e acidentes.

A conservação adequada dos espaços internos e externos da Associação também assegura melhores condições para a realização das atividades, terapias e encontros realizados, reforçando o compromisso da ALARA com a qualidade do atendimento e o conforto das mulheres atendidas.

SERVIÇOS TERCEIRO – NUTRICIONISTA

A contratação de uma nutricionista se justifica pela necessidade de garantir acompanhamento profissional contínuo e qualificado às assistidas, especialmente no que se refere à adequada utilização dos suplementos nutricionais adquiridos. A presença assídua desse profissional é fundamental para orientar quanto à forma correta de consumo, dosagens, horários e possíveis restrições, assegurando que os benefícios dos suplementos sejam plenamente alcançados de maneira segura e eficaz.

Além disso, a atuação da nutricionista proporciona suporte técnico essencial na avaliação do estado nutricional das participantes, permitindo a identificação de

necessidades específicas, prevenção de deficiências e promoção de hábitos alimentares mais saudáveis. Esse acompanhamento contribui diretamente para a melhoria da qualidade de vida, fortalecimento da saúde e bem-estar geral das assistidas.

Dessa forma, a contratação desse profissional não apenas garante a correta entrega e utilização dos suplementos, mas também amplia o cuidado integral oferecido, promovendo orientação contínua, educação alimentar e maior autonomia das participantes em relação à sua própria saúde nutricional.

SERVIÇOS TERCEIRO – MAESTRO CORAL

A contratação do maestro para o coral da ALARA é fundamental para assegurar a qualidade, a organização e a continuidade das atividades musicais desenvolvidas pela instituição. Trata-se de um profissional indispensável para a condução técnica do grupo, sendo responsável pela preparação vocal, coordenação dos ensaios e orientação artística das participantes.

Ressalta-se que o trabalho do maestro exige dedicação constante e presença em diversos dias da semana, tanto para a realização de ensaios quanto para a participação em apresentações e eventos. Essa atuação contínua é essencial para o desenvolvimento musical do coral, promovendo disciplina, harmonia e evolução técnica do grupo.

Além dos aspectos artísticos, o coral exerce um importante papel social e terapêutico, contribuindo para o fortalecimento emocional, a socialização e o sentimento de pertencimento das assistidas. Nesse contexto, o maestro atua também como facilitador desse processo, incentivando a expressão, a autoestima e o trabalho em equipe.

Dessa forma, a contratação do maestro se justifica não apenas pela necessidade técnica de condução do coral, mas também pelo impacto positivo que sua atuação proporciona no desenvolvimento pessoal, cultural e social das participantes, garantindo a qualidade e a continuidade dessa importante atividade.

ALARA

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS – ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras
Araras/SP – CEP: 13601-290
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86
www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong

SERVIÇOS TERCEIRO - CUIDADORA

A contratação de uma cuidadora com formação técnica em enfermagem se justifica pela necessidade de garantir maior segurança, cuidado e acompanhamento adequado às assistidas durante as atividades diárias e, especialmente, em eventos externos. A presença de uma profissional qualificada é essencial para a realização de procedimentos básicos de saúde, como aferição de pressão arterial, monitoramento de sinais vitais e atendimento inicial em situações de mal-estar.

Considerando que já ocorreram episódios em que assistidas passaram mal e não havia colaboradores capacitados para prestar o suporte necessário, torna-se evidente a importância de contar com uma profissional habilitada para agir de forma rápida, segura e eficiente, minimizando riscos e evitando agravamentos.

Além disso, a atuação da técnica em enfermagem contribui para a prevenção de intercorrências, por meio da observação contínua das condições de saúde das participantes, bem como para a orientação de cuidados básicos, promovendo bem-estar e tranquilidade tanto para as assistidas quanto para a equipe organizadora.

Dessa forma, a contratação dessa profissional representa uma medida preventiva e essencial, garantindo suporte técnico adequado, maior segurança nas atividades desenvolvidas e um cuidado mais humanizado e responsável com todas as participantes.

SERVIÇOS CONTÁBEIS

É imprescindível contar com serviços contábeis especializados, que garantam a correta escrituração financeira, elaboração de demonstrações contábeis, cumprimento de obrigações fiscais e entrega de declarações exigidas pelos órgãos competentes.

O custeio desses serviços é fundamental para assegurar a conformidade legal da Associação, evitar sanções e manter a credibilidade perante doadores, parceiros e órgãos reguladores, além de contribuir para a boa gestão dos recursos destinados às assistidas.

ALARA

ASSOCIAÇÃO LAÇO ROSA DE ARARAS – ALARA
Rua das Árvores, nº 219 – Jardim Nova Araras
Araras/SP – CEP: 13601-290
Tel: 19 3351-5545 - Cel/Whats (19) 99477-8374
CNPJ nº 27.184.476/0001-86
www.facebook.com.br/alara.ong - Instagram: @alara.ong

OUTROS SERV TERCEIRO PJ – ALARME

Para garantir a segurança patrimonial da sede, incluindo bens materiais, documentos importantes e equipamentos utilizados no atendimento às assistidas, é imprescindível a contratação de um serviço de alarme eficiente e monitorado.

Esse sistema de segurança contribui para a prevenção de furtos, invasões e possíveis danos ao patrimônio da Associação, assegurando um ambiente protegido e tranquilo para o desenvolvimento das atividades e atendimento das assistidas.

PUBLICIDADE E PROPAGANDA

Investir em publicidade e propaganda social, especialmente por meio das mídias digitais e tradicionais, é essencial para aumentar a visibilidade da Associação, sensibilizar a comunidade, captar novos voluntários, parceiros e doadores, além de informar a população sobre os serviços e atendimentos oferecidos.

A presença em mídias sociais e outros canais de comunicação também facilita o engajamento da sociedade e contribui para fortalecer a imagem institucional da ALARA, ampliando o impacto social de suas ações e garantindo maior sustentabilidade para a continuidade do trabalho.